



Oggetto: lettera di accettazione convenzione Hidro Sport-Associazione Falco.

Egregio sig. Perrella,

la prego innanzitutto di scusarmi per l'imperdonabile ritardo con cui le invio la presente.

In riferimento alla sua proposta relativa alla stipula di una convenzione tra la mia Associazione, HIDRO SPORT A.S.D., e l'Associazione Falco di Boiano, le comunico che sarei ben lieto di poter dare inizio al più presto a questo rapporto di fattiva e reciproca collaborazione.

In caso di perfezionamento di tale contratto di convenzione, il sottoscritto, in qualità di Presidente della HIDRO SPORT A.S.D., s'impegna a **riservare a tutti i Soci della sua Associazione**, previa presentazione della relativa tessera associativa, **uno sconto del 10% sul costo di ogni abbonamento sottoscritto, sia per i corsi di nuoto che per l'attività di nuoto libero.**

Il contratto di convenzione deve ritenersi valido esclusivamente per l'impianto di Frosolone.

In attesa di ricevere sue notizie e a disposizione per qualsiasi chiarimento, le porgo i miei più cordiali saluti.

In allegato, tutte le informazioni relative alle modalità di svolgimento e ai costi dei corsi di nuoto e dell'attività di nuoto libero e di acquagym.

Campobasso, 29 gennaio 2012

Il Presidente
Prof. Antonio Oriente

CORSO ADULTI

Il corso è rivolto ai **ragazzi dai 16 anni in su** e agli **adulti**, ha **frequenza mono-bisettimanale**. Le lezioni hanno una **durata variabile di 45-60 minuti** in base alla tipologia di corso che l'utente decide di frequentare. Il corso Adulti è destinato sia a coloro che vogliono acquisire delle capacità natatorie partendo dalle nozioni-base, sia a nuotatori già esperti. In entrambi i casi, l'attività è guidata e supportata da **istruttori federali**, che hanno il compito di indicare costantemente la **progressione didattica** e la sequenza da seguire per affinare lo stile o gli stili prescelti. I corsi di nuoto si suddividono in **corsi per galleggianti** e **corsi di ambientamento per non galleggianti**, a seconda che gli iscritti possiedano o meno le abilità natatorie sufficienti al galleggiamento. Ad inizio corso il coordinatore della scuola nuoto, sulla base di una **preliminare valutazione tecnica**, costituisce gruppi omogenei di allievi in base alle abilità acquatiche di ciascuno, cosicché il processo di insegnamento-apprendimento risulti personalizzato.

N.B. La partecipazione al corso prevede la presentazione di un **certificato medico di idoneità fisica** per attività sportiva non agonistica.

LE LEZIONI SONO EFFETTUABILI NEI SEGUENTI GIORNI E FASCE ORARIE:

N.B. La scelta del turno (giorno e fascia oraria) da parte dell'utente va concordata con la segreteria in base alla disponibilità di posti.

MATTINA (bisettimanale)

DESTINATARI	ragazzi dai 16 anni in su, adulti		
FREQUENZA	bisettimanale		
DURATA LEZIONE	60 minuti		
GIORNI	lunedì e giovedì		
ORARI	1° Turno	9:30	10:30
	2° Turno	10:30	11:30
PREZZI	Quota quadrimestrale		
	1° componente	180,00 euro	
	2° componente	162,00 euro	
	3° componente	145,00 euro	

NB. I prezzi sono da intendersi già scontati del 10%, così come previsto dalla convenzione.

MATTINA (monosettimanale)

DESTINATARI	ragazzi dai 16 anni in su, adulti		
FREQUENZA	bisettimanale		
DURATA LEZIONE	60 minuti		
GIORNI	lunedì o giovedì		
ORARI	1° Turno	9:30	10:30
	2° Turno	10:30	11:30
PREZZI	Quota quadrimestrale		
	1° componente	117,00 euro	
	2° componente	105,00 euro	
	3° componente	94,00 euro	

NB. I prezzi sono da intendersi già scontati del 10%, così come previsto dalla convenzione.

SERA (bisettimanale)

DESTINATARI	ragazzi dai 16 anni in su, adulti		
FREQUENZA	bisettimanale		
DURATA LEZIONE	45-60 minuti		
GIORNI	lunedì e giovedì/martedì e venerdì		
ORARI	1° Turno	19:00	19:45
	2° Turno	19:45	20:45
	3° Turno	20:45	21:45
PREZZI	1° Turno	Quota quadrimestrale	
		1° componente	162,00 euro
		2° componente	145,00 euro
	2°-3° Turno	3° componente	130,00 euro
		1° componente	180,00 euro
		2° componente	162,00 euro
	3° componente	145,00 euro	

NB. I prezzi sono da intendersi già scontati del 10%, così come previsto dalla convenzione.

SERA (monosettimanale)

DESTINATARI	ragazzi dai 16 anni in su, adulti		
FREQUENZA	monosettimanale		
DURATA LEZIONE	45-60 minuti		
GIORNI	lunedì o giovedì o martedì o venerdì o sabato		
ORARI	1° Turno	19:00	19:45
	2° Turno	19:45	20:45
	3° Turno	20:45	21:45
PREZZI	1° Turno	Quota quadrimestrale	
		1° componente	105,00 euro
		2° componente	94,00 euro
	2°-3° Turno	3° componente	84,00 euro
		1° componente	117,00 euro
		2° componente	105,00 euro
	3° componente	94,00 euro	

NB. I prezzi sono da intendersi già scontati del 10%, così come previsto dalla convenzione.

NUOTO LIBERO

Il nuoto libero è il servizio **dedicato a tutti gli adulti e ragazzi** che vogliono gestire il proprio spazio-acqua **in autonomia**, senza essere seguiti da un istruttore o essere legati ad un gruppo di lavoro. A questa categoria di utenti viene offerta **una vasta gamma di giorni e orari di apertura**, al fine di consentire l'accesso all'attività natatoria **in relazione alle esigenze personali di ciascuno**.

GIORNI E FASCE ORARIE DI APERTURA DELL'IMPIANTO PER L'ATTIVITÀ DI NUOTO LIBERO:

N.B. La sottoscrizione di un abbonamento è subordinata alla corresponsione anticipata di una **quota associativa di 25 euro ("pacchetto invito")**. La stessa comprende **5 ingressi per l'attività di nuoto libero**.

DESTINATARI	ragazzi e adulti		
FREQUENZA	libera		
GIORNI DI APERTURA	dal lunedì alla domenica		
ORARI	lunedì	9.00-14.00	20.45-21.45
	martedì	chiuso la mattina	19.45-21.45
	mercoledì	chiuso la mattina	19.00-21.00
	giovedì	9.00-14.00	20.45-21.45
	venerdì	chiuso la mattina	19.45-21.45
	sabato	9.00-14.00	chiuso il pomeriggio
	domenica	9.00-12.00	chiuso il pomeriggio
PREZZO	abbonamento mensile intero (validità 30 gg.)		36,00 euro
	abbonamento mensile ridotto - under 12/over 65 (validità 30 gg.)		25,00 euro

NB. I prezzi sono da intendersi già scontati del 10%, così come previsto dalla convenzione.

ACQUAGYM

Il corso è **rivolto a ragazzi e adulti** ed ha **frequenza mono-bisettimanale**. Ogni lezione ha la **durata di 45 minuti**. Le attività sono guidate da istruttori che forniscono le dovute indicazioni circa la tipologia di esercizi da effettuare, il ritmo e la correttezza dell'esecuzione. Gli esercizi variano da attività "soft", adatte a chi deve ritrovare scioltezza di movimento o non può sostenere ritmi serrati di esecuzione, ad attività più impegnative, rivolte ad un'utenza allenata e dinamica.

N.B. La partecipazione al corso prevede la presentazione di un **certificato medico di idoneità fisica** per attività sportiva non agonistica.

LE LEZIONI SONO EFFETTUABILI NEI SEGUENTI GIORNI E FASCE ORARIE:

DESTINATARI	ragazzi e adulti (per lo più un'utenza femminile)	
FREQUENZA	bisettimanale	
DURATA LEZIONE	45 minuti	
GIORNI	lunedì e giovedì	
ORARI	19:45	20:30
PREZZI	Quota quadrimestrale	
	1° componente	162,00 euro
	2° componente	145,00 euro
	3° componente	130,00 euro
	abbonamento mensile	39,00 euro

NB. I prezzi sono da intendersi già scontati del 10%, così come previsto dalla convenzione.

Per ulteriori informazioni è possibile contattare la segreteria ai seguenti recapiti:

0874-890099; 327-5799701; www.hidrospport.eu.

IL PRESIDENTE
Prof. Antonio Oriente